

Wien.
Für Dich.



© KAV 2010 www.wienkav.at
Foto: Anna Bryukhanova / istockphoto

Tag der Seelischen Gesundheit

GESUND SEIN – GESUND WERDEN – GESUND BLEIBEN

3. September 2010

10.00 – 19.00 Uhr

Wiener Rathaus

(Eingang Lichtenfelsgasse)

Eintritt frei



Stadt  Wien
Wien ist anders.



Peter Rignaud

Liebe Wienerin, lieber Wiener!

Es freut mich, Sie am „Tag der Seelischen Gesundheit“, veranstaltet von der Stadt Wien in Kooperation mit dem Wiener Krankenanstaltenverbund und den Psychosozialen Diensten Wiens im Wiener Rathaus, begrüßen zu dürfen.

Jeder vierte Mensch leidet im Laufe seines Lebens an einer psychischen Erkrankung. Das enge Wiener psychosoziale Netzwerk bietet nicht nur direkt Betroffenen Unterstützung und Hilfe an, sondern auch deren Bezugspersonen.

Hier können Sie mit ExpertInnen sprechen und sich über Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten informieren. Gleichzeitig ist es uns ein Anliegen, einen Beitrag für die Entstigmatisierung psychisch erkrankter Menschen zu leisten.

Ich wünsche Ihnen eine informative Veranstaltung!

Ihre Mag.^a Sonja Wehsely
Gesundheits- und Sozialstadträtin



Lisa Lux

Liebe Wienerin, lieber Wiener!

Wer sich den Arm bricht, geht ins Spital, wer zuckerkrank ist, erhält für das Gleichgewicht seines Stoffwechsels Insulin. Niemand würde so Erkrankte ausgrenzen. Ein unbelastetes Verhältnis zu Therapie und Vorbeugung braucht es aber auch bei Ungleichgewichten der seelischen Gesundheit. Tabus, Scham und Verdrängung schaden dabei.

Die Entstigmatisierung ist das Ziel am „Tag der Seelischen Gesundheit“, zu dem auch Sie herzlich eingeladen sind.

Wenn Sie Hilfe benötigen, sind die Spitäler der Stadt Wien mit ihren multiprofessionellen Teams für Sie da – sowohl ambulant als auch stationär.

Vertrauen, Respekt, Selbstbestimmung und die richtige Therapie sind beste Voraussetzungen zur Genesung unserer Patientinnen und Patienten.

Ihr Dr. Wilhelm Marhold
Generaldirektor
Wiener Krankenanstaltenverbund

Programm im Festsaal

Durch das Programm führt Sie Gudrun Steininger (Wiener Krankenanstaltenverbund)

10.30 Für Dich-Impuls: Tu dir was Gutes – Rhythmus leben

10.45 Wien. Für Dich. Gesund sein – gesund werden – gesund bleiben
Wir stellen uns vor – Berufsgruppen rund um das Thema Seelische Gesundheit

11.30 Alkoholabhängigkeit – Wenn Genuss süchtig macht
OÄ Dr.ⁱⁿ Hannelore Monschein, Dr. Oliver Scheibenbogen, Angehörige und PatientIn

12.00 Musical-Highlights mit internationalen Stars

12.30 Wien. Für Dich. In jeder Situation in besten Händen.
Mag.^a Sonja Wehsely, GD Dr. Wilhelm Marhold, Prim. Dr. Georg Psota,
Univ.-Prof. Dr. Karl Dantendorfer, Dr. Oliver Scheibenbogen

13.00 Für Dich-Impuls. Tu dir was Gutes – Körperentspannung

13.15 Depression und Burn-Out – Wenn der Alltag zur Last wird
Prim.^a DDr.ⁱⁿ Christine Butterfield-Meissl, Mag.^a Sonja Ramskogler, Angehörige

13.45 Für Dich-Impuls. Tu dir was Gutes – Lachyoga

14.00 Selbst-Hilfe – Möglichkeiten und Grenzen
Silvia Ballauf, Mag. Edwin Ladinsler

14.30 Malat Schrammeln – Die schönsten Wienerlieder

15.00 Depression, Sucht, Demenz ... – Gut betreut auch im Alter
Dr. Gerald Gatterer, Abdulrahman Reda, Prim. Dr. Andreas Walter

15.30 Für Dich-Impuls. Tu dir was Gutes – Gedächtnistraining

15.45 Blickpunkt Kinder und Jugendliche – Seelische Kränkungen und ihre Folgen
Dr.ⁱⁿ Gertrude Bogyi, Prim. Dr. Ralf Göbller, OSr. Friederike Kral,
Dr.ⁱⁿ Josefine Schwarz-Gerö, Univ.-Prof. Dr. Karl Steinberger

16.15 Meine Mama ist krank / mein Papa ist krank – Kinder als Angehörige von Kranken
Dr.ⁱⁿ Gertrude Bogyi, Dr. Gerhard Pawlowsky, Mag. Christian Szabady

16.45 Essstörungen - Wenn die Seele hungert
Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Beate Wimmer-Puchinger, Susanna Längler

17.15 Für Dich-Impuls. Tu Dir was Gutes – „Genießen erlaubt!“

17.30 Wenn das rechte Maß verloren geht ... – Spielsucht, Internetsucht, Kaufsucht
Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Gabriele Fischer, Mag.^a Dr.ⁱⁿ Izabela Horodecki, Dr. Hubert Poppe

18.00 Etwas Schlimmes ist mir passiert – darf ich trotzdem glücklich sein? – Trauma
Prim. Dr. Kurt Sindermann, Harald Picker, Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Rotraud Perner

18.30 Grooveheadz - Balkan trifft Funk, Klezmer trifft Rock

Vorträge im Nordbuffet – Unser Wissen kann helfen

ExpertInnen informieren über Früherkennung, Behandlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote

Als Moderatorin begleitet Sie Barbara Gross (Wiener Krankenanstaltenverbund)

10.30 „Wenn ich nur aufhören könnte ...“ – **Suchtvolles Leben**
Dr. Alexander David

11.00 „Schlimm oder krank?“ – **Persönlichkeitsentwicklungsstörungen**
Univ.-Prof. Dr. Max Friedrich

11.30 „Ich glaub’ ich höre Stimmen“ – **Schizophrenie**
Prim.^a Dr.ⁱⁿ Margit Wrobel

12.00 „Alleine trau’ ich mich nicht mehr aus dem Haus“ – **Angst**
Univ.-Prof. Dr. DDR. h.c. Siegfried Kasper

12.30 „Wenn die Psyche und der Körper leiden“ – **Essstörungen und Schmerzstörungen**
Univ.-Prof. Dr. Martin Aigner, Dr. Robert Dorfer, Michael Kirschbaum

13.00 „Haschisch schadet eh nicht“ – **Drogenabhängigkeit – Krankheit versus Mythos**
Prim. Dr. Peter Hermann

13.30 Pause

14.30 „Wenn ich endlich schlank wäre, dann ...“ – **Essstörungen**
Christine Bischof

15.00 „Wenn ich nur schlafen könnte ...“ – **Schlafstörungen**
Prim.^a Dr.ⁱⁿ Vera Pfersmann

15.30 „Ich schaff’ das alles nicht mehr“ – **Depression und Burn-Out**
Univ.-Prof. DDR. Peter Fischer

16.00 „Ich kenn’ mich nicht mehr aus“ – **Gedächtnisschwäche und Verwirrtheit**
Dr.ⁱⁿ Barbara Schreiber

16.30 „Warum zappelt mein Kind?“ – **Hyperaktivitäts-Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom**
Dr.ⁱⁿ Isabel Löffler, Mag.^a Brigitta Mühlbacher

17.00 „Ich will dich zurück. Ich kann mir ein Leben ohne dich nicht vorstellen.“
– **Krisenintervention nach dem Tod eines geliebten Menschen**
Dr.ⁱⁿ Sibylle Nagel

17.30 „Jetzt ist mein Baby da und ich freue mich gar nicht“ – **Postpartale Depression**
Dr.ⁱⁿ Claudia Reiner-Lawugger

18.00 „Ich bin alt und nichts mehr wert“ – **Altersdepression**
Dr.ⁱⁿ Elke Schmidl

Wien.
Für Dich.

Unser Wissen kann Ihnen helfen

- ▶ Beratung durch unsere Top-ExpertInnen des Wiener Gesundheitswesens
- ▶ Informative Vorträge
- ▶ Lebhaftige Diskussionsrunden
- ▶ Persönliche Gespräche mit unseren ExpertInnen

Tun Sie sich etwas Gutes

- ▶ Genussstraining für Ihr Wohlbefinden
- ▶ Lachen Sie mit den CliniClowns
- ▶ Gemeinsam Rhythmus erleben
- ▶ Freuen Sie sich am kreativen Gestalten
- ▶ Malen zum Mitmachen

Musik für Ihre gute Laune

- ▶ Musical Highlights – Von Westside Story bis My Fair Lady
- ▶ Malat Schrammeln – Die schönsten Wienerlieder
- ▶ Grooveheadz Orchestra – Balkan trifft Funk, Klezmer trifft Rock



gettyimages



gettyimages

Veranstalter und Aussteller

Eine Initiative der Gesundheitsstadträtin
Mag.^a Sonja Wehsely

Veranstalter: Wiener Krankenanstaltenverband
in Kooperation mit den PSYCHOSOZIALEN DIENSTEN WIEN



PSYCHOSOZIALE
DIENSTE ■ WIEN

Ausstellerübersicht

Ambulante und stationäre Versorgung in Wien

- ▶ AKH – Allgemeines Krankenhaus – Medizinischer Universitätscampus (KAV)
- ▶ PSD – Kuratorium für Psychosoziale Dienste Wien
- ▶ Sozialmedizinisches Zentrum Baumgartner Höhe Otto-Wagner-Spital – Psychiatrisches Zentrum (KAV)
- ▶ Sozialmedizinisches Zentrum Ost – Donauspital (KAV)
- ▶ Sozialmedizinisches Zentrum Süd – Kaiser-Franz-Josef-Spital mit Gottfried von Preyer'schem Kinderspital (KAV)
- ▶ Therapiezentrum Ybbs an der Donau (KAV)

Alkohol und Drogen

- ▶ Anonyme Alkoholiker
- ▶ API – Anton Proksch Institut
- ▶ Sozialmedizinisches Zentrum Baumgartner Höhe Otto-Wagner-Spital (KAV)
- ▶ SDW – Sucht- und Drogenkoordination Wien

Ältere Menschen

- ▶ Geriatriezentren und Pflegewohnhäuser der Stadt Wien mit Sozialmedizinischer Betreuung (KAV)
- ▶ Geriatriezentrum Am Wienerwald (KAV)
- ▶ Memory Klinik des Sozialmedizinischen Zentrums Ost – Donauspital (KAV)

Kinder und Jugendliche

- ▶ AKH – Allgemeines Krankenhaus – Medizinischer Universitätscampus (KAV)
- ▶ Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem Zentrum Rosenhügel (KAV)
- ▶ Rat auf Draht
- ▶ Wilhelminenspital (KAV)
- ▶ Sozialmedizinisches Zentrum Süd – Kaiser-Franz-Josef-Spital mit Gottfried von Preyer'schem Kinderspital (KAV)

Arbeiten und Wohnen

- ▶ BBRZ – Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum
- ▶ BIKU-Treff – Bildungs- und Kulturtreff
- ▶ Sozialökonomischer Betrieb fix und fertig
- ▶ Gabarage
- ▶ LOK – Leben ohne Krankenhaus
- ▶ REINTEGRA – Berufliche Reintegration psychisch kranker Menschen gemeinnützige GmbH
- ▶ Fonds Soziales Wien Fachbereich Betreutes Wohnen „wieder wohnen“ – Betreute Unterkünfte für wohnungslose Menschen

Beratung

- ▶ Die Boje – Akuthilfe für Kinder und Jugendliche
- ▶ FEM – Frauengesundheitszentrum
- ▶ FEM-Süd – Frauengesundheitszentrum
- ▶ HPE – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
- ▶ Kriseninterventionszentrum Wien
- ▶ MA 15 – Wiener Programm für Frauengesundheit
- ▶ MEN – Männergesundheitszentrum
- ▶ pro mente – Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit
- ▶ Spielsuchthilfe
- ▶ Wiener Gesundheitsförderung WIG
- ▶ VertretungsNetz
- ▶ Windhorse – Begleitung von Menschen in psychischen Krisen

Berufsverbände/Gesellschaften

- ▶ BÖP – Berufsverband Österreichischer PsychologInnen
- ▶ VÖPP - Vereinigung Österreichischer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
- ▶ Wiener Landesverband für Psychotherapie

Medienpartner

KURIER



Impressum:
Wiener Krankenanstaltenverband – Generaldirektion
Bürocenter TownTown
Thomas-Klestil-Platz 7/1
1030 Wien

Stadt  Wien
Wien ist anders.